

Sicherheits- und Hygieneschutzkonzept

Outdoor- und Indoorsport



HSG Straubing 2008 e.V.

Stand: 20.06.2020

Allgemeines

- Es wurde folgende Beauftragte benannt, um die Einhaltung der Maßnahmen laufend zu überprüfen
Karin Becher-Flury Mobil: 0151 56966747 E-Mail: becher.flury@t-online.de
- Vor Beginn der Wiederaufnahme werden die Trainer*innen über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.
- Es wurde ein Hygienekonzept erstellt und ein Reinigungs- und Desinfektionsplan aufgestellt und veröffentlicht.
- Von den Eltern der Jugendspieler*innen muss eine **Einverständniserklärung** vorliegen, dass die Kinder am Trainingsbetrieb teilnehmen dürfen.

Sicherheits- und Hygieneregeln bei Nutzung der Sportstätten und beim Trainingsbetrieb

- Trainer*innen und Spieler*innen reisen individuell und bereits in Sportkleidung zur Trainingseinheit an. **Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet**, max. Kinder aus zwei verschiedenen Familien in ein Auto.
- die Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch die Trainer*innen haben stets eine feste Trainingsgruppe.
Die Listen werden nach 1 Monat aus Datenschutzgründen vernichtet
- Die Spieler*innen müssen zur Teilnahme am Training **folgende Voraussetzung erfüllen** und müssen dies bei der Anmeldung zum Training mündlich bestätigen

(Ansonsten nicht ins Training kommen!):

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen **keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion** (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs-/Geschmacksstörungen, allgem. Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- **Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion** in den letzten 14 Tagen.
- In den letzten 14 Tagen **kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist**.
- In den letzten **14 Tagen keine Reise in Gebiete mit erhöhtem Risiko für eine Infektion mit SARS-CoV (SARS-CoV-Hotspot)**.
- Vor und nach dem Training (z.B. Eingangsbereich, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt **Maskenpflicht** - sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Der Verein gewährleistet den **Zutritt zur Sportstätte** nacheinander und ohne Warteschlangen.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z.B. Begrüßung, Verabschiedung oder auch Hilfestellungen, etc.) ist untersagt.
- Der **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen ist im In- und Outdoor-Bereich einzuhalten.

Sicherheits- und Hygieneschutzkonzept Outdoor- und Indoorsport



- Spieler*innen werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
Nach **Nutzung der Sanitäranlage** ist diese vom Nutzer zu desinfizieren.
- Folgende **Hygieneausrüstung** wird in ausreichendem Umfang zu jedem Training zugänglich vorgehalten: Flächendesinfektionsmittel (für Sportgeräte/Toilette), Handdesinfektionsmittel (am Einlass / in den Toiletten), Flüssigseife und Papierhandtücher (in den Toiletten), Einmalhandschuhe.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z.B. große Matte) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Durch die Benutzung von Handtüchern und Handschuhen wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung der Sportgeräte werden diese durch die Spieler*innen selbst gereinigt und desinfiziert.
- **Sportgeräte** werden von den Spielern*innen **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z.B. Türgriffe) werden nach jedem Training desinfiziert - hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt.
- Die Spieler*innen bringen ihre eigenen Handtücher und Getränke mit (möglichst namentlich gekennzeichnet).
- **Gästen und Zuschauer*innen** ist der **Zutritt** zur Sportstätte **nicht gestattet**. **Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person** begleitet werden.
- Der **Handballsport** darf vorerst **nur über ein Alternativ/Individualprogramm** betrieben werden.

Trainingsbetrieb Outdoor (Hartplatz, Sportplatz)

- Die maximale Personenzahl je Trainingsgruppe muss anhand der räumlichen Gegebenheiten individuell festgelegt werden. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von **mindestens 10 m² pro Spieler*in** und mindestens **1,5 Meter Abstand** zum/zur nächsten Spieler*in.
- Die Trainingseinheit ist **nicht zeitlich begrenzt**.
- Pause zwischen dem Training zweier Mannschaften beträgt mindestens 10 Minuten, um kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen und um die Hygienemaßnahmen/Desinfektion durchführen zu können.
- Beim gemeinsamen Laufen den Abstand zwischen den Spielern*innen vergrößern (beim Hintereinander-Laufen werden mindestens 10 Meter empfohlen, um das Durchlaufen der Atemwolke zu verhindern).
- Auf einem Fußballfeld können zwei Gruppen trainieren (je auf einer Hälfte). Jedoch mit großem Abstand und ohne jeglichen Kontakt (z.B. durchtauschen).

Trainingsbetrieb Indoor (Sporthalle)

- ➔ Die maximale Personenzahl je Trainingsgruppe muss anhand der räumlichen Gegebenheiten individuell festgelegt werden. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von **mindestens 10 m² pro Spieler*in** und mindestens **1,5 Meter Abstand** zum/zur nächsten Spieler*in.
- ➔ In der Halle darf nur eine Gruppe trainieren.
- ➔ Die Trainingseinheit ist auf **maximal 60 Minuten begrenzt**.
- ➔ Pause zwischen dem Training zweier Mannschaften mindestens 15 Minuten, um kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen, um Hygienemaßnahmen/Desinfektion durchführen zu können und um maximal zu lüften.

Nach Möglichkeit sollen im Training eigene Bälle von Spielern*innen benutzt werden. Hier ist der Spieler*in für die Desinfizierung selbst verantwortlich.

- Die **Trainer*innen desinfizieren vor und nach der Nutzung bzw. dem Training sämtliche bereitgestellten Sportgeräte (auch Bälle)** mittels Wischdesinfektion. **Sportgeräte** sollen während dem Training **nicht durchgewechselt** werden bzw. nur nach ausreichender Desinfektion.
- Die **Toiletten** sollen möglichst **wenig genutzt werden**. Es muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden und ggf. ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. **Nach der Benutzung muss der Nutzer die Toilette desinfizieren.**
- **Umkleide und Duschen** sind abgeschlossen und dürfen **nicht benutzt werden**.
- Alle Spieler*innen **verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit**.
- **Richtiges Husten und Niesen**
Um keine Krankheitserreger weiterzuverarbeiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten die folgenden allgemeinen Regeln beachtet werden:
 - Abstand von mindestens 1,5 Metern von anderen Personen einhalten und wegdrehen
 - Niesen/Husten möglichst in ein Einwegtaschentuch (nach Gebrauch Entsorgung in Mülleimer mit Deckel).
 - Ist kein Taschentuch griffbereit, sollte die Armbeuge vor Mund und Nase gehalten und ebenfalls dabei von anderen Personen abgewendet werden.
 - Nach dem Nasenputzen, Niesen oder Husten gründlich Hände waschen!

Sicherheits- und Hygieneschutzkonzept
Outdoor- und Indoorsport



Ich habe die Informationen

Sicherheits- und Hygieneregeln bei Nutzung der Sportstätten und beim Trainingsbetrieb zur Kenntnis genommen und verstanden.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Spieler*in ab 18 Jahren

Name (Jugend-)Spieler*in
in Druckbuchstaben

Einverständniserklärung zur Teilnahme am Training nach der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein(e) Sohn/Tochter _____
an den Trainingsmaßnahmen der HSG Straubing 2008 e.V. teilnimmt.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter
Spieler*in ab 18 Jahren